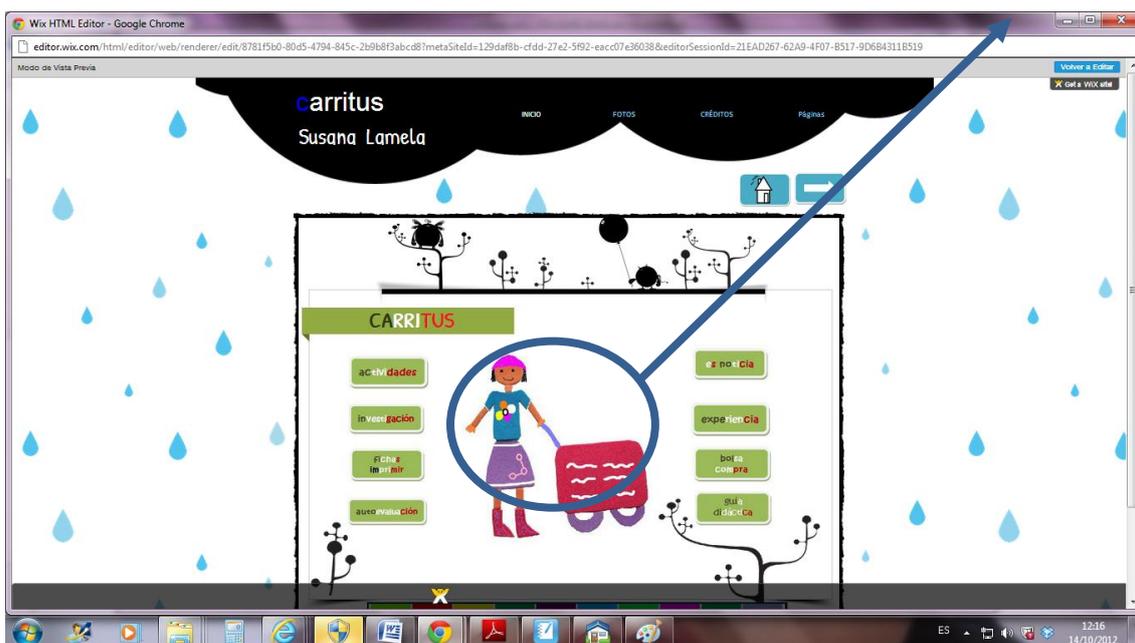


# MANUAL DE USO DEL PROYECTO CARRITUS

El proyecto **Carritus** se inicia desde la siguiente página:

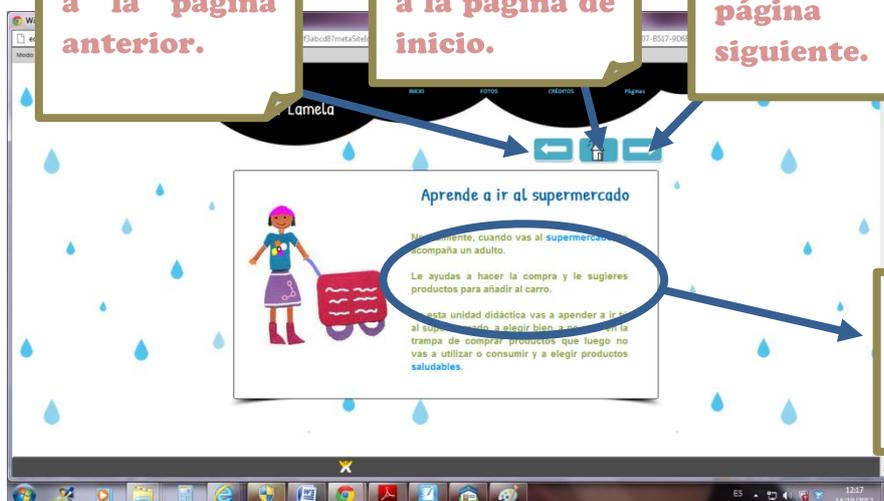
**Pinchar aquí para iniciar la unidad didáctica.**



**Botón para ir a la página anterior.**

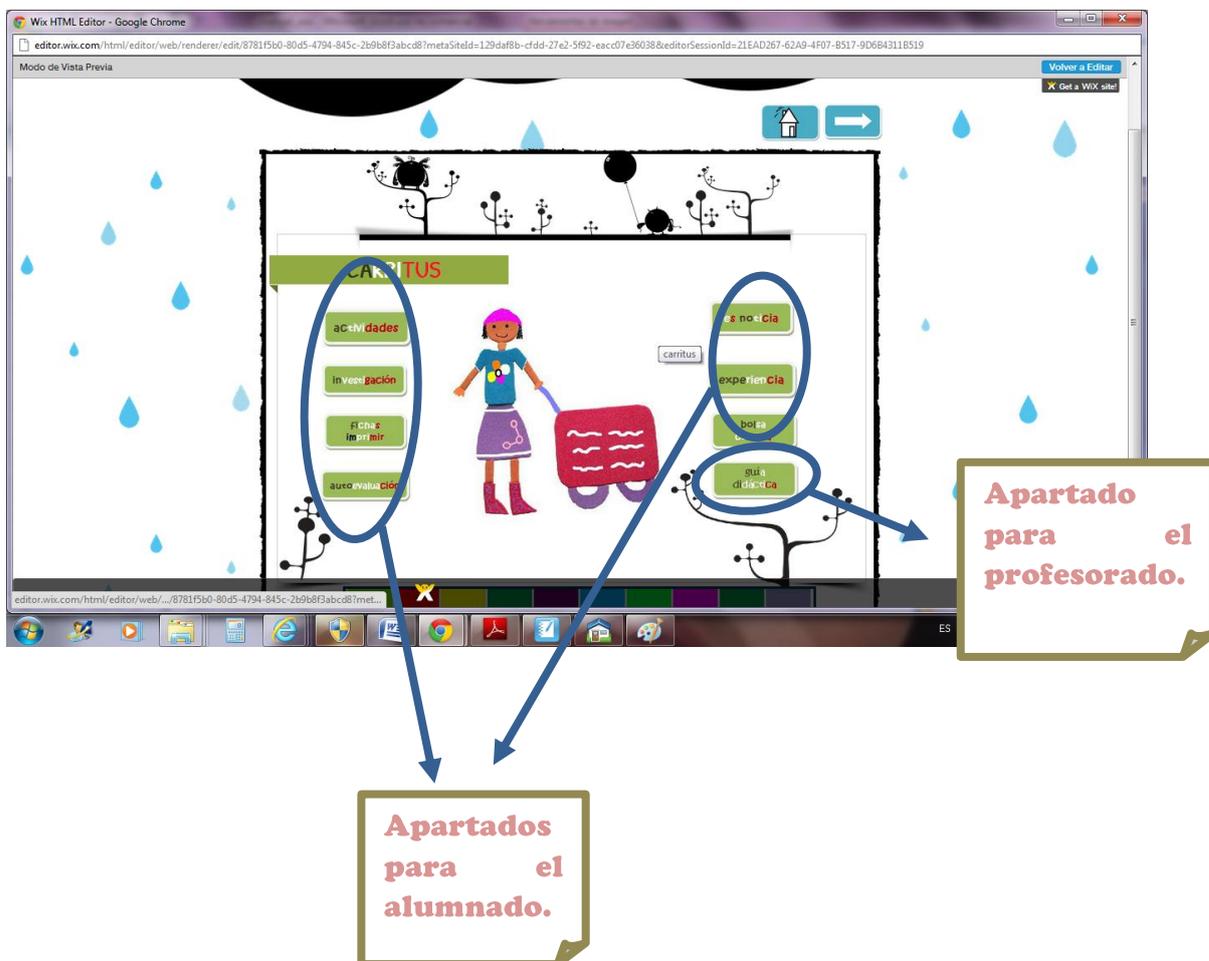
**Botón para ir a la página de inicio.**

**Botón para ir a la página siguiente.**

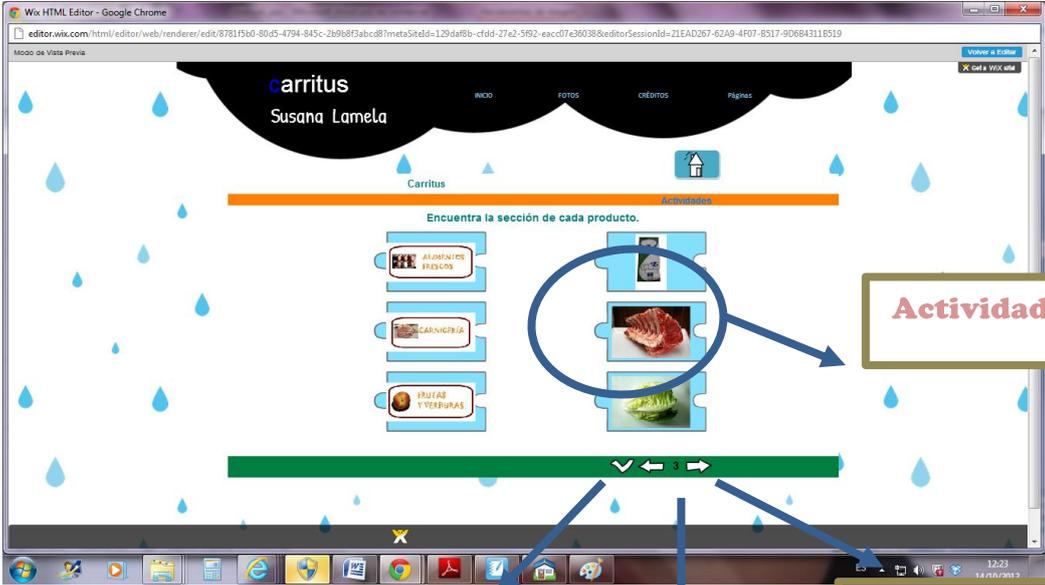


**Texto de la unidad didáctica.**

Una vez que has aprendido a comprar en el supermercado, el proyecto **Carritus** pone a tu disposición los siguientes apartados:



# actividades



**Actividades.**

**Comprobar si está correcta la actividad.**

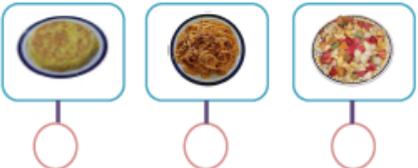
**Número de la actividad.**

**Avanzar a la siguiente actividad.**

# investigación

**Investigación**

Entre todos investigad cuál es el plato favorito de vuestras familias.

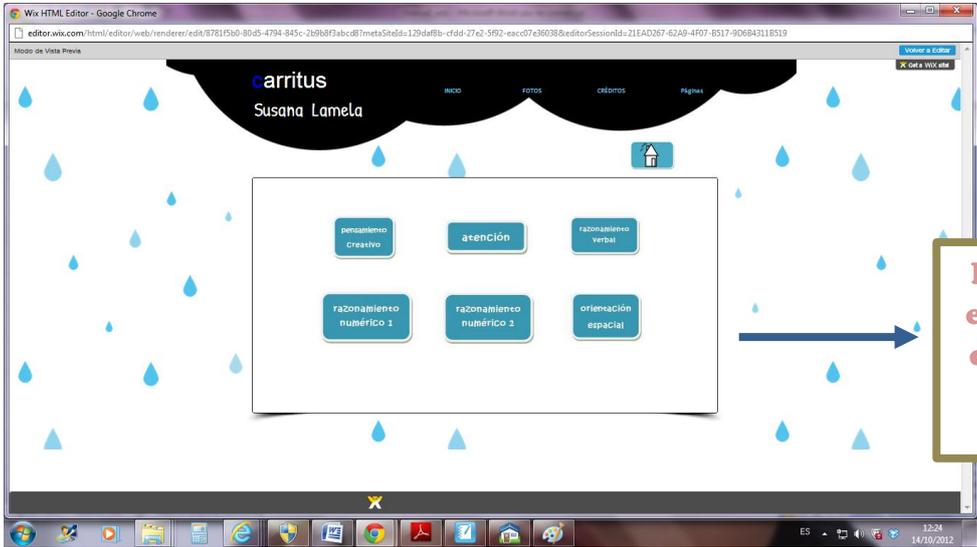


Ahora elaborad una gráfica.

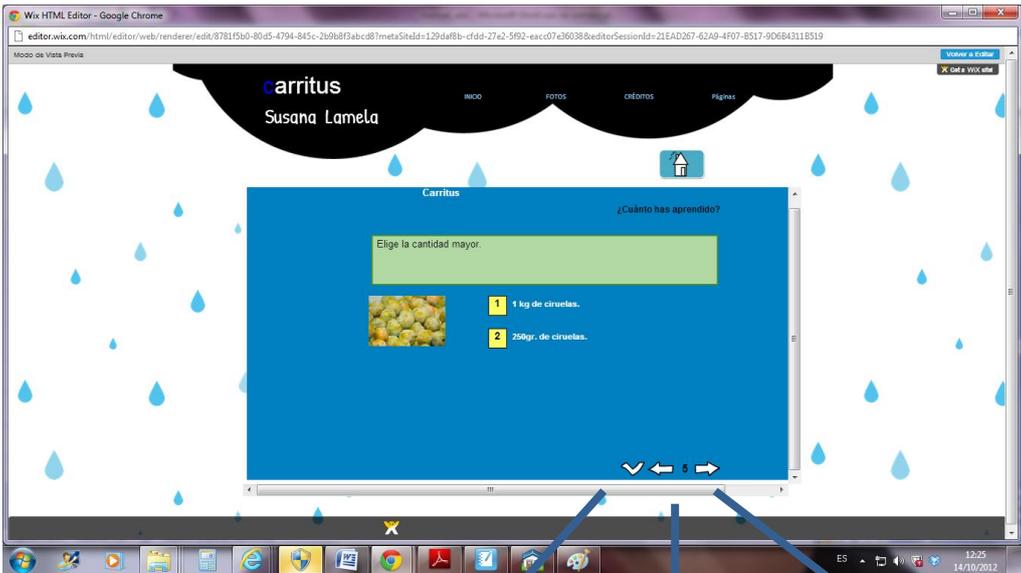


El plato que más gusta es \_\_\_\_\_

**fichas  
imprimir**



**autoevaluación**



## Anorexia y bulimia en las aulas

Cada vez más niños y niñas sufren alteraciones en su alimentación

Genius

Cuando no queremos engordar y dejamos de comer los alimentos necesarios de una dieta saludable, aparecen problemas en nuestra salud.

Dos de los problemas más graves que nos pueden aparecer son la **anorexia** y la **bulimia**.

Hebíamos de unos trastornos cuyas repercusiones son **graves**: tienen un tratamiento largo y complicado, se vuelven para toda la vida en buena parte de los casos, conllevan un gran sufrimiento personal y familiar y pueden dar lugar a la muerte.

La **anorexia** se caracteriza por el deseo de verse más delgada o delgado.

El que padece **bulimia** se da grandes atracones de comida.



Para evitar tener problemas de salud, tenemos que realizar una dieta saludable, comiendo todo tipo de productos frescos y variados.

## experiencia

### DEL TRIGO AL PAN

• El pan que compramos en el supermercado sufre un proceso antes de llegar a las estanterías.

Primero se siembran las semillas de trigo y cuando crecen las espigas, se siegan.



Se desgrana y se lleva al molino, donde se muele y se transforma en harina.



Para hacer pan se mezcla harina, agua, sal y levadura. Se hace una masa. Se da forma de barra o de bollos a la masa. Se deja reposar un tiempo y la masa crece. Se cuece en el horno.



## TU BOLSA DE LA COMPRA

• Decora la bolsa de la compra para poder reutilizarla.



Busca una bolsa de la compra que ya tengas en casa y materiales para decorarla como gomets, rotuladores...

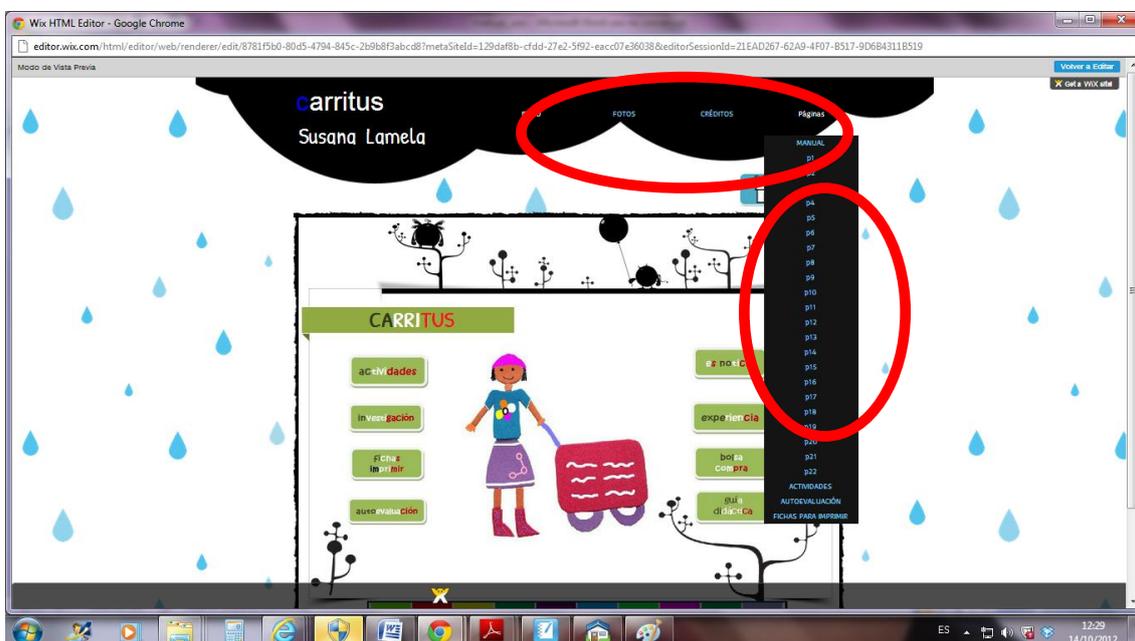


Decórala a tu gusto.



¡Ya puedes reutilizarla cuántas veces quieras!

También se puede navegar por los siguientes botones:



En la pestaña **MANUAL**, puedes acceder a un vídeo tutorial.

